

Наші вірування визначають наші думки та ставлення до життя, що, у свою чергу, спрямовує наші дії. Наші дії створюють наше майбутнє. Вірування щодо священних матерій, таких як Бог, душа та космос, значно впливають на підхід до життя. Індуси вірять у велику кількість різних речей, однак є кілька основних понять, із якими погоджується більшість індусів. Нижче наведено дев'ять вірувань, які не остаточно, проте все-таки узагальнюють індуїстську духовність.

- Індуси вірять у єдине всепроникне Верховне Буття, яке є одночасно іманентним і трансцендентним, Творцем і неявиною реалією.
- Індуси вірять у божественність чотирьох вед, найдавнішого у світі віршування, і шанують агами як однаково явлені. Ці первинні гімни є Божим словом і основою Санатана Дхарми – вічної релігії.
- Індуси вірять, що Всесвіт проходить нескінченні цикли створення, збереження та розкладання.
- Індуси вірять у карму, причинно-наслідковий закон, згідно з яким кожна людина створює власну долю за допомогою своїх думок, слів і вчинків.
- Індуси вірять, що душа перевтілюється, еволюціонуючи через багато народжень доти, доки всі карми не знайдуть свого вираження та не буде досягнуто мокші – звільнення від циклу народження. Жодна душа не буде позбавлена цієї долі.
- Індуси вірять, що божественні істоти існують у невидимих світах, а храмові богослужіння, обряди, таїнства й особисті святощі дають змогу спілкуватися з цими девами та богами.
- Індуси вважають, що просвітлений майстер, або сатгуру, є необхідним для пізнання Трансцендентного Абсолюту, як і особиста дисциплінованість, гарна поведінка, очищення, паломництво, самовивчення, медитація, та покора Богу.
- Індуси вважають, що все живе є священним, та має бути коханим та шанованим, і тому вони практикують ахімсу, відмову від насильства, у думках, словах і вчинках.
- Індуси вірять, що жодна релігія не навчає єдиного способу порятунку, верховного над усіма іншими, але всі справжні шляхи є аспектами Божого Світла, які заслуговують на толерантне ставлення та розуміння.

Індуїзм, найдавніша релігія світу, не має початку – вона передує документованій історії. Вона не має засновника-людини. Це містична релігія, яка спонукає своїх поборників до особистого пошуку Істини всередині та кінцевого досягнення вершини свідомості, де людина й Бог утворюють одне ціле. В індуїзмі виокремлюються чотири основні деномінації: шиваїзм, шактизм, вайшнавизм і смартизм.